

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



REGULAMENTO

I - ÂMBITO

A Associação Portugal Talentus, com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, promove a realização da **3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA**, no dia **21 de Maio de 2017**. No contexto do evento realizar-se-á também a Caminhada nas Pistas de Alverca e 17 treinos de preparação para a Corrida.

II – CONCEITO E DISTÂNCIA

1. A **3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** é um evento desportivo, com partida e meta na Urbanização Malvarosa, desenrolando-se nas ruas de Alverca do Ribatejo com a distância de 10 Km. A Caminhada nas Pistas de Alverca tem a partida localizada imediatamente a seguir à rotunda de entrada para a Malvarosa - Mc Donalds, em frente ao parque de estacionamento subterrâneo do Jumbo e utilizará os últimos quilómetros do percurso da prova principal e meta no mesmo local da Corrida de 10 Km.
2. Este evento tem associado a si um conjunto de treinos de preparação **que se realizam às quintas-feiras nos 4 meses anteriores à Corrida**.

III - DESTINATÁRIOS

1. A **3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** destina-se a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, tendo 18 ou mais anos à data da prova.
2. Na Caminhada nas Pistas de Alverca, a prova é aberta a participantes de todas as idades. Os menores de 16 anos, à data da prova, devem que acompanhadas pelo/a encarregado/a de educação.
3. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, os quais assumem com a inscrição que se sentem física e psicologicamente preparados para participar no evento.

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



IV – CALENDÁRIO E PROGRAMA - HORÁRIO

1. PROGRAMA REGULAR

20.00 – todas as 5ª feiras (entre 02 FEV e 18 MAI):

- treinos de preparação para a Corrida Cidade de Alverca em parceria com os Alverca Urban Runners, em vários deles com a participação de campeões do desporto português, que se associam à Corrida ;
- local: praça Engº Vaz Guedes (Urbanização Malvarosa).

2. NO DIA 09 MAR 17

18.30 – apresentação da equipa de triatlo da PORTUGAL TALENTUS para 2017, seguida de treino em conjunto com Alverca Urban Runners e Alunos de Desporto da Escola Secundária do Forte da Casa;

- local: a designar posteriormente.

3. NO DIA 21 MAI 17

09.15 – Aquecimento / Animação - Caminhada

09.30 - Caminhada nas Pistas de Alverca - 6,5 Km

09.50 - Aquecimento / Animação - Corrida

10.05 – Partida da Caravana Motard

10.10 - CORRIDA CIDADE DE ALVERCA - 10 Km

11.30 – Homenagem a **VANESSA FERNANDES**, Madrinha da Corrida 2017

11.45 – Cerimónia da Entrega de Prémios

V - ABASTECIMENTO

A Organização providenciará abastecimento de água aos 4 e 7 Km (Corrida) e aos 4 Km (Caminhada), ao que se acrescenta um posto de abastecimento com água e fruta após a meta.

VI – INSCRIÇÕES

As inscrições só são aceites on-line através dos "websites": www.corridacidadedealverca.com ... www.xistarca.pt, ou do email: corridacidadedealverca@gmail.com.

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



VII - VALOR DA INSCRIÇÃO

As inscrições podem processar-se nas seguintes duas fases com os seguintes preços:

	Corrida 10 Km	Caminhada
01 FEV a 28 MAR	9,50 euros	8.00 euros
29 MAR a 03 MAI	12.00 euros	9.50 euros
04 MAI a 16 MAI	15.00 euros	12.00 euros

Não se aceitam inscrições após 16 MAI 17

VIII - MÉTODO DE PAGAMENTO

São aceites pagamentos processados através das referências multibanco e também por transferência bancária, em função do procedimento de inscrição que for escolhido.

IX- ESCALÕES

Na Corrida de 10 Km podem inscrever-se concorrentes nos seguintes escalões (idades à data da prova):

MASCULINOS e FEMININOS

Juniores (18 e 19 anos)

Seniores (20 a 39 anos)

Veteranos V 40 – (entre 40 a 44 anos)

Veteranos V45 - (entre 45a 49 anos)

Veteranos V50 - (entre 50a 54 anos)

Veteranos V55 - (entre 55a 59 anos)

Veteranos V60 - (com 60 ou mais anos)

Na Caminhada nas Pistas de Alverca - 6,5 Km haverá um único escalão nos dois géneros, com a respetiva classificação, enquanto a Caminhada é uma manifestação desportiva sem atribuição de classificações.

X - LEVANTAMENTO DE DORSAIS E CHIP

1. Os dorsais e chip serão entregues aos atletas inscritos, na sede da Portugal Talentus (espaço partilhado com a Oficina Fonte do Saber (em frente ao Mc Donalds - Malvarosa) :

... a) **nos dias 18 e 19 de Maio de 2017, das 20h00 às 22h30;**

... b) **no dia 20 de Maio de 2017, das 09h30 às 12h30;**

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



2. No dia da prova, 21 MAI, poderão ainda ser levantados na sede da Portugal Talentus no mesmo local (150m da partida) **entre as 08h00 e as 09h00, impreterivelmente**, mas somente para participantes que comprovadamente demonstrem que residem a mais de 30 Km de Alverca do Ribatejo (ou seja, Margem Sul, concelhos de Oeiras, Cascais, Sintra, Mafra, Torres Vedras, Cadaval, Rio Maior, Cartaxo, Salvaterra de Magos, Coruche, Alcochete, Montijo e "exteriores" a este círculo).

3. No levantamento do dorsal e Chip da Prova os atletas deverão ser portadores de:

... a) Documento de identificação;

... b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico, indicado no momento da inscrição, após ter sido realizado o pagamento da inscrição.

4. A entrega do dorsal e Chip de outro atleta poderá ocorrer, desde que apresentados:

... a) Documento de identificação;

... b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico após o pagamento;

... c) Fotocópia de documento de identificação do atleta inscrito.

XI – BLOCOS DE PARTIDA

No sentido de proporcionar aos atletas uma melhor fruição de toda a corrida, procurando que exista a melhor harmonia no momento da partida, existirá um bloco de partida “SUB 40” destinado a atletas que no último ano tenham um registo aos 10 Km inferior a 40 minutos, ao longo dos 12 meses anteriores à data do evento. Para usufruir do bloco de partida “SUB40” é necessário o envio do respetivo comprovativo para corridadadedealverca@gmail.com.

XII - SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados parques de estacionamento para todas as viaturas, nos parques de estacionamento indicados pela organização, de modo a deixar o circuito totalmente livre para os atletas.
2. A Organização impedirá totalmente o tráfego de viaturas no circuito e na altura do evento, mas não se responsabilizará por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. Será assegurada a presença da PSP e dos Bombeiros Voluntários de Alverca do Ribatejo.
3. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri, dos elementos da organização, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização.

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



XIII - SEGURO

A organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009, de 12 de Janeiro, atualizado em função das taxas de variação média anual (declaração de seguradora que se junta em anexo). A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Todos os participantes devem ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

XV - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao procederem à sua inscrição, todos os participantes declararam que reúnem as condições de saúde e bem-estar físico e psicológico que permitem a sua participação de livre e espontânea vontade, isentando a Organização da **3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois da mesma.

XVI – PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

São atribuídos os seguintes prémios, em função da classificação obtida:

- ... a) Taças aos 3 (três) primeiros classificados na Geral Masculina e Geral Feminina da prova de 10 Km;
- ... b) Taças ou Troféus aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão da prova de 10 Km;
- ... c) Troféu para a Equipa + Numerosa (contando as inscrições na Corrida e Caminhada, em conjunto).

XVI – PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

São atribuídos os seguintes prémios de participação:

- ... a) “t-shirt” a todos os concorrentes que levantem o respetivo dorsal. O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade, caso se verifique rotura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao participante um tamanho alternativo;
- ... b) Saco alusivo à prova;
- ... c) Brindes diversos.

O prazo de reclamação dos prémios termina oito dias após a data prova.

3ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

21 MAI 2017



XVII – CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante autoriza a cedência à Associação Portugal Talentus, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais.

XVIII - ACEITAÇÃO e OMISSÃO

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor e os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não havendo recurso das decisões tomadas.